

# 乙肝病毒携带者妈妈 妳也很重要!



## 做肝脏定期检查

你现在或许没有任何症状且感觉健康, 但你还是比一般人较高的机会发展成肝癌或肝衰竭。因此, 你必须要求你的医生为你做以下的定期检查。越早发现肝癌, 治好的机会越大。这样你可以确保自己的健康, 也可以享受正常的家庭生活。

频率	检查项目	检查目的
每六个月	血液甲胎蛋白(AFP)	肝癌
	血液谷丙转氨酶(ALT/SGPT)	肝脏损伤程度
每年	乙肝病毒定量(HBV DNA)	乙肝病毒核酸定量
每年	超声波/B超/彩超(Ultrasound)	肝癌



## 抗病毒药物治疗

并不是每一个乙型肝炎病毒携带者都需要接受药物治疗, 但如果你的血液谷丙转氨酶(ALT)持续上升, 你或许需要开始接受口服抗病毒药物治疗。在合适的时候开始抗病毒治疗, 可以大大降低肝脏损伤和肝癌的发生。



## 要接受甲型肝炎疫苗注射



## 别喝酒



## 保护你所爱的每一个人

确定你的家人接受乙肝验血检查和接受疫苗注射。你所在的市卫生局可能与你联络, 确定你的宝贝准时完成三针乙型肝炎疫苗注射及注射后的血液检查。

## 齐心协力抗乙肝



翡翠是健康和长寿的象征  
翡翠丝带代表全球人士齐心协力  
对抗乙型肝炎和肝癌



斯坦福大学亚裔肝脏中心

Asian Liver Center  
at Stanford University



780 Welch Road, CJ 130  
Palo Alto, CA 94304  
Tel: 888.311.3331  
Fax: 650.736.8001  
liver.stanford.edu  
#JOINJADE

SIMPLIFIED CHINESE EDITION  
© 2025 ASIAN LIVER CENTER



# 乙型肝炎与 准妈妈



## 乙型肝炎与准妈妈

- 乙型肝炎是一种严重的传染疾病。它可以损伤肝脏和导致早死于肝癌或肝衰竭。
- 在美国, 平均每天有10-15人死于乙肝病毒感染。
- 每十个非美国本土出生的华人, 就有一人是乙肝病毒携带者(患有慢性乙型肝炎)。但大部分的人并不知道自已已经受到感染。
- 乙肝病毒是可以由病毒携带者妈妈在生产过程中传染给新生儿。
- 新生儿如果感染乙肝病毒, 可能有90%的机会成为终生的乙肝病毒携带者。

还好, 乙型肝炎是完全可以安全又有效的疫苗来预防。

### 向你的妇产科医生询问乙肝验血结果

慢性乙肝患者通常没有任何症状。身为一位准妈妈, 你的妇产科医生应该为你检查了乙型肝炎。请仔细查看这项验血结果。

- 乙型肝炎表面抗原(HBsAg): 如果表面抗原检查呈阳性, 你就是乙肝病毒携带者。

## 保护自己和你的宝宝接受世上“第一支抗癌疫苗”

### 尽快接受疫苗注射

乙肝病毒还能通过没有防护的性行为或受感染的血液来传染(如共用牙刷、刮胡刀、刺青或穿耳洞的针头和器具)。

乙型肝炎疫苗能有效地预防肝癌, 因此被称为“世上第一支抗癌疫苗”。同时, 它是非常安全的。即使在怀孕期间, 你也可以接受三针乙肝疫苗注射。

### 你的宝宝一出生就需要接受第一针乙肝疫苗注射

自1991年起, 美国政府正式宣导新生儿接受乙肝疫苗的必要性。注射这三针疫苗, 可以保护你的宝宝一辈子不受乙型肝炎的威胁, 也大大减少他们患上肝癌和肝硬化的风险。

时间	对宝宝需要做
出生的那一刻	第一针乙型肝炎疫苗注射
一到两个月大时	第二针乙型肝炎疫苗注射
六个月大时	第三针乙型肝炎疫苗注射

乙型肝炎疫苗注射是非常安全的。即使是早产儿, 也能接受这种免疫注射。



## 对乙肝病毒携带者妈妈特别提醒

### 怀孕期间:

在怀孕期间, 请医生检查你的血液谷丙转氨酶(ALT, 判断是否有肝脏损伤)和乙肝病毒定量(HBV DNA), 并转诊到肝脏专科医生做详细检查。HBV DNA水平高(超过200,000 IU/mL)的孕妇建议从怀孕28周开始接受替诺福韦(Tenofovir)抗病毒药物治疗, 以消除母婴传染的风险。

剖腹产并不会降低新生儿从母亲身上感染乙肝病毒的风险。最好的阻断感染方法是新生儿在出生时及时注射乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白(HBIG), 并按时完成乙肝疫苗的全程注射。

### 产后:

比起其他的新生儿, 你的宝宝在出生时, 除了注射第一针乙肝疫苗以外, 还需要注射一针乙肝免疫球蛋白。

时间	感染的母亲需要对宝宝做
出生的那一刻	注射第一针乙型肝炎疫苗和一针免疫球蛋白
一到两个月大时	注射第二针乙型肝炎疫苗
六个月大时	注射第三针乙型肝炎疫苗
九到十二个月大时	检查宝宝的乙型肝炎表面抗原(HBsAg)和乙型肝炎表面抗体(anti-HBs), 看是否有表面抗体产生或已经被感染

\*乙型肝炎表面抗体(anti-HBs): 检查宝宝是否已经对乙型肝炎病毒产生了抵抗力

### 产后六个月:

按时完成乙肝疫苗的注射是非常重要的。95%的新生儿能因此得到保护, 可能终生不怕感染乙肝病毒。乙肝病毒不会通过母乳喂养来传染给新生儿, 你绝对可以喂母乳!