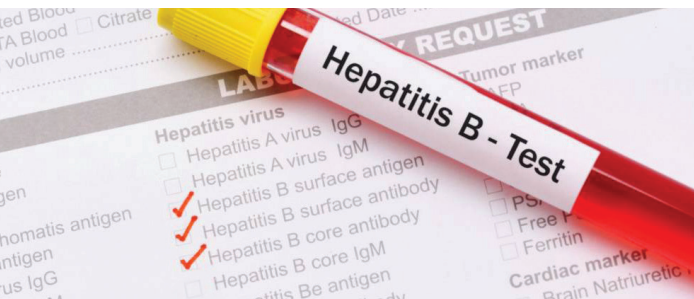


## XÉT NGHIỆM SỚM RẤT QUAN TRỌNG

Điều quan trọng là bạn và gia đình nên xét nghiệm viêm gan B. Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa bệnh tật Hoa Kỳ khuyến cáo tất cả người lớn nên được sàng lọc viêm gan B.



## XÉT NGHIỆM

Bạn hãy hỏi bác sĩ làm xét nghiệm sau đây:

### **Kháng nguyên bề mặt viêm gan B (HBsAg):**

Kết quả dương tính nghĩa là bạn bị viêm gan B mạn tính (mang siêu vi trùng viêm gan B).

### **Kháng thể bề mặt viêm gan B (anti-HBs):**

Nếu HBsAg âm tính và anti-HBs dương tính nghĩa là bạn đã có miễn dịch chống lại viêm gan B.

**Kháng thể anti-HBc: Kết quả dương tính nghĩa là bạn đã hoặc đang bị mắc viêm gan B**

## NÊN ĐI CHÍCH NGỪA

Nếu kết quả cả 3 xét nghiệm thử nghiệm đều âm tính nghĩa là bạn chưa được miễn nhiễm và nên đi chích ngừa. Ngoài ra, hãy chích ngừa cho con bạn ngay sau khi sinh.

Ba mũi chích ngừa viêm gan B trong vòng 6 tháng có thể bảo vệ bạn khỏi bệnh viêm gan B suốt đời.

Vắc xin ngừa viêm gan B rất hữu hiệu để ngừa bệnh viêm gan B và ung thư gan, và được Tổ Chức Y Tế Thế Giới (World Health Organization) gọi là “thuốc chích ngừa ung thư” đầu tiên.

## ĐOÀN KẾT CHỐNG VIÊM GAN B



Màu ngọc bích tượng trưng cho sức khỏe và trường thọ. Nơ màu ngọc bích phổ biến thông tin và ủng hộ những người mắc viêm gan B và ung thư gan trên toàn cầu



Trung Tâm Gan Á Châu  
Đại Học Stanford

Asian Liver Center  
at Stanford University

780 Welch Road, CJ 130  
Palo Alto, CA 94304  
Tel: 888.311.3331  
Fax: 650.736.8001  
liver.stanford.edu  
#JOINJADE

Vietnamese Edition  
© 2024 ASIAN LIVER CENTER

# HIỂU RÕ VỀ VIÊM GAN B



Những điều bạn cần biết về viêm gan B và ung thư gan



ASIAN LIVER CENTER  
at Stanford University



## PHÁ VỠ SỰ IM LẶNG VỀ VIÊM GAN B



Viêm gan B (HBV) là nhiễm trùng nghiêm trọng thường xảy ra nhất cho gan, và có thể dẫn đến chết sớm do ung thư gan, xơ gan, hoặc suy gan.

**1 trong 8 người Việt** bị nhiễm bệnh viêm gan B kinh niên (suốt đời). Đa số người mang bệnh viêm gan B mạn tính là do nhiễm viêm gan B từ mẹ khi mới sinh và không được chích ngừa sau khi sinh.

Nhiều người không biết là mình đã mắc viêm gan B vì họ chưa được xét nghiệm và không có triệu chứng gì.

**1 trong 4 người mắc** bệnh viêm gan B kinh niên chết vì ung thư gan hoặc suy gan, nhưng việc này có thể tránh được nếu theo dõi và chữa trị thích hợp.

## CHO DÙ BẠN CẢM THẤY MẠNH KHỎE, BẠN CÓ THỂ ĐÃ NHIỄM BỆNH RỒI

Viêm gan B rất nguy hiểm vì nhiều người mang bệnh này mà không có triệu chứng gì. Đôi khi kết quả thử nghiệm máu men gan của họ cũng bình thường. Cho tới khi có triệu chứng như đau bụng hay vàng da thì thường là đã quá muộn điều trị bệnh hiệu quả.

## LÂY TRUYỀN GIỐNG NHƯ HIV



### Nhiễm bệnh từ mẹ sang con

Viêm gan B truyền từ người mẹ nhiễm bệnh sang con trong khi sinh nở là đường lây truyền phổ biến nhất ở người Việt.



### Nhiễm bệnh qua đường máu

Viêm gan B có thể truyền qua máu đã bị nhiễm bệnh. Việc này bao gồm:

- tiếp xúc trực tiếp giữa các vết thương hở
- dùng chung bàn chải đánh răng hay dao cạo râu
- dùng lại kim chích để xâm mình, xỏ lỗ tai, hay chích các loại ma túy
- dùng lại kim chích hay ống chích y tế



### Nhiễm bệnh qua đường tình dục

Viêm gan B có thể lây truyền qua quan hệ tình dục không được phòng vệ với người bị nhiễm bệnh.

## VIÊM GAN B KHÔNG LÂY TRUYỀN QUA THỨC ĂN VÀ NƯỚC UỐNG

Có nhiều quan niệm sai lầm về cách lây bệnh viêm gan B, dẫn tới xa lánh và phân biệt đối xử.

Cần lưu ý, viêm gan B KHÔNG lây truyền qua:

- ăn uống chung
- dùng chung muỗng nĩa hay ly uống nước
- tiếp xúc thông thường
- ho hay hắt hơi
- ôm ấp hoặc hôn hít
- nuôi con bằng sữa mẹ
- Viêm gan B không phải bệnh di truyền

Không có lý do gì để đối xử phân biệt hay tránh né những người mắc bệnh viêm gan B.

## NHỮNG ĐIỀU NÊN BIẾT NẾU BẠN BỊ BỆNH VIÊM GAN B

### Nên truy tầm bệnh

Dù cảm thấy khoẻ mạnh, bạn vẫn cần gặp bác sĩ để theo dõi định kỳ và phát hiện sớm xơ gan và ung thư gan. Hãy hỏi bác sĩ những xét nghiệm sau đây:

Every	Test	Monitor
6 tháng	ALT AFP	Chai gan/ xơ gan Ung thư gan
1 năm	HBV DNA	Định lượng vi rút
1 năm*	Siêu âm	Ung thư gan

\* Nếu bạn bị chai gan hoặc có người trong gia đình bị ung thư gan, hãy làm siêu âm mỗi 6 tháng.

Nếu phát hiện sớm, ung thư gan có thể được chữa trị thành công.

### Điều trị bằng thuốc kháng vi rút nếu cần

Mặc dù không có thuốc chữa khỏi viêm gan B, hiện tại thuốc kháng viêm gan đường uống (entecavir/tenofovir) rất hiệu quả trong điều trị, thậm chí đảo ngược tình trạng xơ hoá gan, nguyên nhân dẫn tới suy gan và ung thư gan.

([med.stanford.edu/liver/resources/online-treatment-tool.html](http://med.stanford.edu/liver/resources/online-treatment-tool.html))

Cần dùng thuốc kháng vi rút điều trị viêm gan B ở bệnh nhân dùng thuốc ức chế miễn dịch điều trị ung thư hoặc bệnh khác và để dự phòng lây truyền sang con ở phụ nữ mang thai có DNA HBV >200,000 IU/mL.



Chích ngừa viêm gan B



Tránh uống rượu



Bảo vệ người thân của bạn

Hãy đảm bảo các thành viên trong gia đình bạn được xét nghiệm và chích ngừa viêm gan B nếu họ chưa được bảo vệ. Nếu mang thai, cần cho trẻ mới sinh chích ngừa viêm gan B mũi đầu tiên và chích hepatitis B immunoglobulin (HBIG) ngay trong 12 giờ sau khi sinh.